

Распорядок дня для начальной школы

07:30 – подъем, зарядка

08:00 – завтрак

Дистанционное обучение

08:30 – окружающий мир

09:00 – музыкальная пауза

09:10 – иностранный язык

09:40 – танцевальная пауза

09:50 – русский язык

10:20 – перерыв

10:30 – литература

11:00 – спортивная пауза

11:10 – математика

11:40 – проектная деятельность

13:00 – обед

13:30 – виртуальные экскурсии
по музею/онлайн-лекции,
кружки

14:30 – спортивная пауза

15:00 – выполнение домашних
заданий

17:00 – полдник

17:30 – помощь по дому

18:00 – чтение литературы/занятия
творчеством

19:00 – ужин

19:30 – свободное время, общение
с друзьями

21:00 – подготовка ко сну

21:30 – сон

