



В НАШЕЙ ШКОЛЕ ...

Выпуск № 2
ноябрь, декабрь 2016



С НОВЫМ ГОДОМ!

Красивый Петух
символ этого года,
Достатка, везения
вам и дохода!
Пусть золотое
зерно в доме будет,
И счастье с добром
к вам в придачу
прибудет!
Пусть год Петуха
— годом радости
станет,
Проблемы в году
уходящем оставим!
Петух пусть
хорошие вести
несет,
В любую минуту
поддержит, спасет!
Пусть радость
всегда сердце вам
согревает,
А год
наступивший
мечты исполняет!

ДЕНЬ МАТЕРИ



От чистого сердца

От чистого сердца,
Простыми словами
Давайте, друзья,
Потолкуем о маме.
Мы любим её,
Как хорошего друга,
За то, что у нас
С нею всё сообща,
За то, что, когда
Нам приходится туго,
Мы можем всплакнуть
У родного плеча.
Мы любим её и за то,
Что порою
Становятся строже
В морщинках глаза,
Но стоит с повинной
Прийти головою -
Исчезнут морщинки,
Умчится гроза.
За то, что всегда
Без утайки и прямо
Мы можем доверить
Ей сердце своё.
И просто за то,
Что она - наша мама,
Мы крепко и нежно
Любим её.

25.11. 2016

СПОРТИВНАЯ КОЛОНКА

ФУТБОЛ ПЕРВЕНСТВО ОБЛАСТИ

Участвовали в соревнованиях в
составе сборной района

II МЕСТО

БАСКЕТБОЛ ПЕРВЕНСТВО РАЙОНА

Мальчики 7-8 классов

I МЕСТО

СО СЧЕТОМ 45:10

ФУТБОЛ ПЕРВЕНСТВО РАЙОНА

I МЕСТО

МАЛЬЧИКИ 7-8 классов

БАСКЕТБОЛ
девочки 6-8 классов
заняли почётное

V место

среди 9 команд

БАСКЕТБОЛ

мальчики
7-8 классов

областные
соревнования

II МЕСТО

Районный кросс

Девушки и мальчики 7-8 класс

I место

Абсолютный чемпион в беге – **Власенко Роман**

Абсолютная чемпионка в беге – **Заинчковская**

Татьяна

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Памятка «Готовься к экзамену»

Скоро экзамены! У Вас достаточно времени, чтобы к ним подготовиться? А как должна проходить эта подготовка, что нужно сделать, чтобы настроить себя на успешную сдачу экзаменов, - вот об этом и пойдёт речь ниже.

Во-первых, нужно сохранять хладнокровность, в любой ситуации; **во-вторых**, научиться правильно использовать резервы своей памяти и её возможности; **в-третьих**, понимать: чем раньше вы начнёте подготовку к выпускным экзаменам, тем лучше. Существует много способов, как быстрее и в большем объёме запомнить необходимый материал. Вот некоторые упражнения, которые помогут добиться высоких результатов. Прежде всего, надо знать, что ваша память находится в тесной взаимосвязи с вашим физическим и эмоциональным состоянием. Поэтому, приступая к упражнениям на развитие памяти, необходимо сосредоточиться, перестать беспокоиться о чём бы, то ни было и настроить себя на нужную волну. Для этого надо, научиться правильно дышать. Предлагаемое упражнение на ритмическое дыхание поможет успокоить нервную систему. Итак, сядьте на стул, выпрямите спину, руки расслаблены, положите их на колени ладонями вверх, голову держите прямо. Перед выполнением упражнения сделайте полный и глубокий вдох. Затем плавный медленный выдох через нос (4-6 секунд). Задержите дыхание во вдохе (2-3 секунды), теперь плавный медленный выдох через нос (4-6 секунд). Повторяйте упражнение через каждые 2-3 секунды. Продолжительность выполнения упражнения не должна превышать 4-5 минут. Выполняя их регулярно, вы научитесь управлять своими эмоциями и физическим состоянием. Приведя себя в состояние равновесия, можно приступать к выполнению следующих упражнений, и едва ли не самое важное в них – это тренировка памяти (зрительной в том числе) и внимания. Упражнения эти не сложные, они не займут у вас много времени и не потребуют посторонней помощи. **1)** Читая текст (приблизительно 1 страницу), попробуйте сосчитать количество предложений в нём. Проверьте себя. **2)** Прочитайте 15 – 20 предложений. Перескажите текст, запишите свой рассказ на диктофон. Послушайте его. Ещё раз прочитайте и перескажите. Если в третий раз пересказ будет максимально близок к тексту, значит, у вас неплохая зрительная и смысловая память. А теперь несколько слов о зубрёжке. Психологи А. Ануфриев и С. Костромина доказали, что зубрёжка – не такой уж плохой способ выучить материал, особенно если воспользоваться предлагаемой ими схемой. **Вот оно:** **1)** повторите фразу, которую надо запомнить про себя; **2)** подождите секунду и повторите её снова; **3)** подождите ещё две секунды и опять повторите фразу; **4)** через четыре секунды повторите ещё раз; **5)** через десять минут повторите фразу снова; **6)** через два-три часа ещё раз повторите её (для перевода в долговременную память). Теперь можно не сомневаться: вы будете *помнить* вызубренный материал даже *через год*.

БИБЛИОТЕЧНАЯ КОЛОНКА

В КОНКУРСЕ «САМЫЙ ЧИТАЮЩИЙ КЛАСС» ПОБЕДИЛИ УЧЕНИКИ

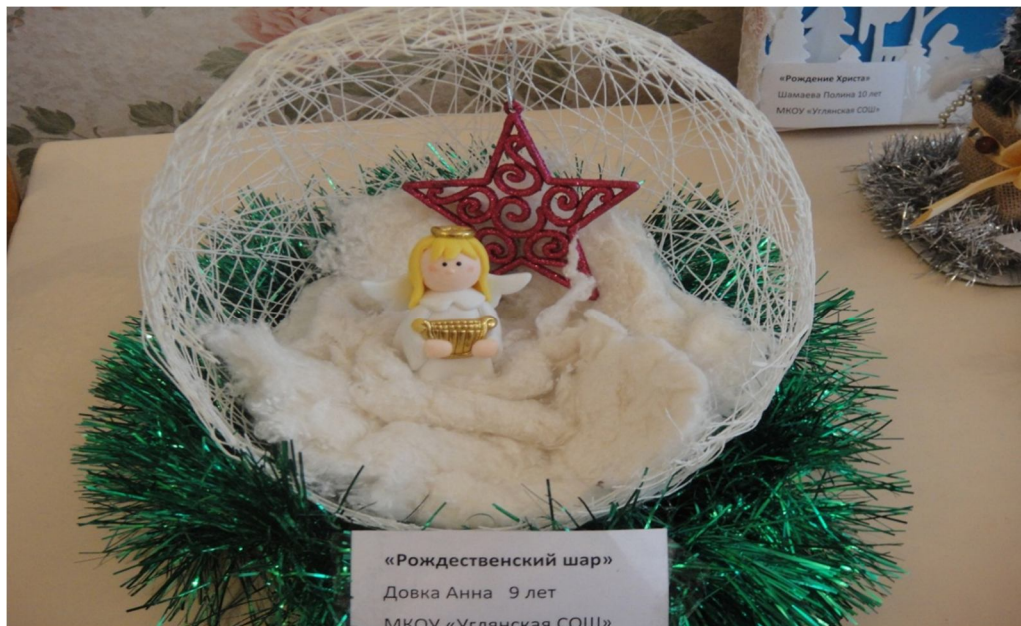
1 «А» КЛАССА



Самые активные читатели 1 «Б» класса



Н
О
В
О
Г
О
Д
Н
И
Е
П
О
Д
Е
Л
К
И



«Рождественский шар»
Довка Анна 9 лет
МКОУ «Угльская СОШ»



«Зимний двор»
Паневин Павел 9 лет
МКОУ «Угльская СОШ»



«Икона»
Вязова Виктория 7 лет
МКОУ «Угльская СОШ»



195 лет со дня рождения Николая Алексеевича Некрасова

Родился в местечке Немирово (Подольская губерния) в семье мелкопоместного дворянина. Детские годы прошли в селе Грешневе в родовом имении отца, человека крайне деспотичного. В возрасте 10 лет был отдан в Ярославскую гимназию.

В 17 лет переехал в Петербург, но, отказавшись посвятить себя военной карьере, как настаивал отец, был лишён материальной поддержки. Для того чтобы не умереть с голоду, стал писать стихи по заказу книготорговцев. В это время он познакомился с В. Белинским.

В 1847 Некрасов и Панаев приобрели журнал «Современник», основанный А.С. Пушкиным. Влияние журнала росло с каждым годом, пока в 1862 правительство не приостановило его издание, а затем и вовсе запретило журнал.

В период работы над «Современником» Некрасов выпустил несколько сборников стихов, в том числе «Коробейники» (1856) и «Крестьянские дети» (1856), которые принесли ему известность и как поэту.

В 1869 Некрасов приобрёл право на издание журнала «Отечественные записки» и издавал его. В период работы в «Отечественных записках» создал поэмы «Кому на Руси жить хорошо» (1866-1876), «Дедушка» (1870), «Русские женщины» (1871-1872), написал серию сатирических произведений, вершиной которых стала поэма «Современники» (1875).

В начале 1875 года Некрасов тяжело заболел. Ни знаменитый хирург, ни операция не могли приостановить стремительно развивавшегося рака прямой кишки. В это время он начал работу над циклом «Последние песни» (1877), своеобразным поэтическим завещанием, посвященным Фекле Анисимовне Викторовой (в творчестве Некрасова - Зинаида), последней любви поэта. Некрасов скончался в возрасте 56 лет.



НАШИ ТАЛАНТЫ

ПОПОВА ДАРЬЯ
УЧЕНИЦА 7 «В»
КЛАССА



Правила поведения детей на железной дороге

В связи с имеющимися случаями смертельных травм на объектах железнодорожного транспорта, а также фактами вандализма и хулиганских действий подростков в отношении объектов железнодорожного транспорта

Запомните:

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Не ходите на путях.
- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров. – Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

Железная дорога – удобный и востребованный вид транспорта, которым пользуются миллионы людей каждый день. Повышение скоростей на транспорте решило множество проблем, сократив время пребывания пассажиров в пути и доставки грузов, и в то же время породило массу опасностей для человека.

Помните о том, что железная дорога – зона повышенной опасности и требует повышенного внимания и строгого соблюдения правил безопасности!

ПАМЯТКА

Для школьников о Правилах личной безопасности при пользовании средствами железнодорожного транспорта.

Не ходите по железнодорожным путям в неустановленных местах - **ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

Не перебегайте пути перед поездом. Выигрывая минуту, можете потерять жизнь!

Находясь в электропоезде, не препятствуйте закрытию автоматических дверей, так как от неожиданного толчка можно упасть под поезд.

Нельзя бросать снежки и камни в окна поездов. От этого машинист может потерять способность управлять поездом, и могут пострадать пассажиры.

Не играйте и не катайтесь на санках и лыжах вблизи железнодорожной линии.

Запомните, что железнодорожный транспорт является источником повышенной опасности, поэтому, находясь на железной дороге и в поезде, не нарушайте сами и не позволяйте другим нарушать **ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



Внимание, учащиеся!

Выигрывая минуту, можете потерять жизнь!