

МКОУ Угланская СОШ			
	норма	199	цена
Понедельник 1 неделя			
помидоры свеж с р/м:			
помидор	0,06	199	183
масло растительное	0,002	199	123
суп гороховый на к/б:			
горох	0,004	199	41,5
кура	0,03	199	156
картофель	0,08	199	40
лук	0,009	199	62
морковь	0,01	199	65
масло растительное	0,002	199	123
биточки (птица):			
кур филе	0,04	199	294
вода	0,012	199	
сухари	0,005	199	30
масло растительное	0,003	199	123
хлеб пшеничный	0,009	199	28
Овощное рагу:			
картофель	0,12	199	40
морковь	0,06	199	65
капуста	0,06	199	50
лук	0,03	199	62
масло растительное	0,002	199	123
КОМПОТ:			
сухофрукты	0,015	199	140
сахар	0,02	199	41
Хлеб пшеничный	0,02	199	28
хеб ржаной	0,03	199	26
Вторник			
огурцы свеж в нарезке с м/р			
огурцы	0,06	199	162
масло растительное	0,002	199	123
борщ на к/б:			
кура	0,03	199	156
соль	0,006	199	13
свекла столовая	0,04	199	45
капуста	0,043	199	56
картофель	0,02	199	51
морковь	0,011	199	65
лук	0,01	199	62
томатная паста	0,006	199	117
сахар	0,002	199	41
лимонная кислота	0,003	199	30
соль	0,006	199	13

масло растительное	0,003	199	123
рыба припущенная:			
рыба горбуша	0,08	199	299
лук	0,004	199	62
картофельное пюре:			
картофель	0,15	199	51
молоко	0,02	199	65
масло сливочное	0,005	199	660
КОМПОТ:			
сухофрукты	0,015	199	140
сахар	0,02	199	41
хлеб пшеничный	0,02	199	28
хлеб ржаной	0,03	199	26
среда			
винегрет овощной:			
картофель	0,02	199	51
лук	0,011	199	62
морковь	0,011	199	65
свекла столовая	0,015	199	45
огурец соленый	0,015	199	147
масло растительное	0,004	199	123
суп рисовый на к/б:			
кура	0,03	199	156
соль	0,006	199	13
масло растительное	0,002	199	123
картофель	0,075	199	51
рис	0,004	199	74,5
лук	0,011	199	62
морковь	0,01	199	65
гуляш:			
мясо свинины	0,07	199	336
масло растительное	0,002	199	123
мука	0,002	199	36
лук	0,001	199	62
паста томатная	0,006	199	117
каша гречневая:			
гречка	0,045	199	89
масло сливочное	0,005	199	660
КОМПОТ:			
сухофрукты	0,015	199	140
сахар	0,02	199	41
хлеб пшеничный	0,02	199	28
хлеб ржаной	0,03	199	26
четверг			
салат из моркови с яблоками			

морковь свежая	0,06	199	65
яблоки	0,02	199	121
сахар	0,001	199	41
щи из свежей капусты на к/б:			
кура	0,03	199	156
соль	0,006	199	13
масло растительное	0,002	199	123
сметана	0,01	199	328,5
картофель	0,03	199	51
капуста	0,05	199	56
лук	0,01	199	62
морковь 10/10	0,011	199	65
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ:			
птица курин. филе	0,035	199	294
масло сливочное	0,008	199	660
морковь	0,016	199	65
лук	0,011	199	62
томатное пюре	0,007	199	117
рис	0,045	199	74,5
КОМПОТ:			
яблоки свежие	0,045	199	140
сахар	0,02	199	41
хлеб пшеничный	0,02	199	28
хлеб ржаной	0,03	199	26
ПЯТНИЦА			
салат из свеклы:			
свекла столовая	0,06	199	45
масло растительное	0,003	199	123
суп с макаронными изделиями			
макароны	0,008	199	85,8
масло растительное	0,002	199	123
картофель	0,075	199	51
лук	0,01	199	62
морковь	0,01	199	65
соль	0,006	199	13
КОТЛЕТЫ:			
мясо	0,04	199	336
хлеб пшенич	0,009	199	28
вода	0,012	199	
сухари	0,005	199	30
масло растительное	0,003	199	123
соль	0,006	199	13
картофельное пюре:			
картофель	0,15	199	51
масло сливочное	0,005	199	660
КОМПОТ:			
сухофрукты	0,015	199	140

сахар	0,02	199	41
хлеб	0,03	199	26
Понедельник 2 неделя			
салат из белокочанной капусты			
капуста свежая	0,06	199	56
морковь	0,08	199	65
лимонная кислота	0,001	199	30
сахар	0,003	199	41
масло растительное	0,003	199	123
суп картофельный			
мясо	0,03	199	156
картофель	0,1	199	51
лук 10	0,01	199	62
морковь 10	0,01	199	65
масло растительное	0,002	199	123
соль	0,006	199	13
тефтели (мясные):			
мясо	0,04	199	294
хлеб пшеничный	0,004	199	28
вода	0,01	199	
лук	0,01	199	62
масло сливочное	0,002	199	660
мука пшеничная	0,004	199	52
соус сметанный с луком:			
сметана	0,005	199	328
лук	0,01	199	62
рис отварной :			
рис	0,045	199	74,5
масло сливочное	0,005	199	660
КОМПОТ:			
яблоки свежие	0,045	199	140
сахар	0,02	199	41
хлеб пшеничный	0,02	199	28
хлеб ржаной	0,03	199	26
Вторник			
салат из свежих огурцов с м/р:			
огурцы	0,06	199	162
масло растительное	0,002	199	123
рассольник по-ленинградски на м/б:			
картофель	0,03	199	51
кура	0,03	199	156
рис	0,004	199	74,5
морковь	0,01	199	65
лук	0,005	199	62

огурец соленый	0,006	199	147
сметана	0,002	199	328,5
масло сливочное	0,002	199	660
соль	0,006	199	13
жаркое по-домашнему:			
мясо	0,07	199	336
картофель	0,07	199	51
лук	0,012	199	62
томатная паста	0,005	199	117
масло растительное	0,004	199	123
сок фруктовый	0,2	199	15
хлеб пшеничный	0,02	199	28
хлеб ржаной	0,03	199	26
среда			
салат из моркови с яблоками:			
яблоки	0,02	199	121
морковь свежая	0,06	199	65
сахар	0,001	199	41
суп картофельный с рисовой крупой на м/б:			
кура	0,03	199	156
рис	0,004	199	74,5
картофель	0,075	199	51
морковь	0,01	199	65
лук	0,01	199	62
масло растительное	0,002	199	123
рыба припущенная:			
горбуша	0,08	199	299
лук	0,004	199	62
соль	0,006	199	13
макаронные отварные:			
макароны	0,015	199	85,8
масло сливочное	0,005	199	660
КОМПОТ			
сухофрукты	0,015	199	140
сахар	0,02	199	41
хлеб пшеничный	0,02	199	28
хлеб ржаной	0,03	199	26
четверг			
помидор свежий (или соленый) в нарезке	0,06	199	183
борщ со сметаной:			
кура	0,015	199	156
картофель	0,02	199	51
масло растительное	0,002	199	123
морковь	0,01	199	65

лук	0,01	199	62
свекла столовая	0,04	199	33
капуста	0,02	199	56
томатная паста	0,006	199	117
сахар	0,002	199	41
сметана	0,01	199	328
соль	0,006	199	13
курица в соусе томатном:			
кура филе	0,06	199	294
масло слив	0,007	199	660
лук	0,008	199	62
томатное пюре	0,007	199	117
мука пшеничная	0,002	199	52
чеснок	0,007	199	130
сметана	0,005	199	328
морковь	0,008	199	65
каша гречневая:			
гречка	0,045	199	89
масло слив	0,005	199	660
компот из свежих фруктов			
яблоки свеж.	0,045	199	121
сахар	0,02	199	41
хлеб пшеничный	0,02	199	28
хлеб ржаной	0,03	199	26
пятница			
огурец свежий в нарезке	0,06	199	162
суп рыбный:			
рыба горбуша	0,03	199	299
пшено	0,003	199	63,5
картофель	0,04	199	51
лук	0,005	199	62
морковь	0,012	199	65
масло растительное	0,002	199	123
укроп	0,001	199	30
соль	0,006	199	13
котлета рубленая(мясо, птица)			
грудка куриная	0,07	199	294
хлеб пшеничный	0,004	199	28
молоко	0,002	199	65
сухари	0,007	199	30
масло сливочное	0,002	199	660
каша рисовая:			
рис	0,045	199	74,5
масло слив	0,002	199	660
КОМПОТ :			
сухофрукты	0,015	199	140

сахар	0,02	199	41
хлеб пшеничный	0,02	199	28
хлеб	0,03	199	26
	4,951	43382	26342,6

ИТОГО
0
2185,02
48,954
0
33,034
931,32
636,8
111,042
129,35
48,954
0
2340,24
0
29,85
73,431
50,148
0
955,2
776,1
597
370,14
48,954
0
417,9
163,18
111,44
155,22
0
0
0
1934,28
48,954
0
931,32
15,522
358,2
479,192
202,98
142,285
123,38
139,698
16,318
17,91
15,522

73,431
0
4760,08
49,352
0
1522,35
258,7
656,7
0
417,9
163,18
111,44
155,22
0
0
0
202,98
135,718
142,285
134,325
438,795
97,908
0
931,32
15,522
48,954
761,175
59,302
135,718
129,35
0
4680,48
48,954
14,328
12,338
139,698
0
796,995
656,7
0
417,9
163,18
111,44
155,22
0
0
0

776,1
481,58
8,159
0
931,32
15,522
48,954
653,715
304,47
557,2
123,38
142,285
0
2047,71
1050,72
206,96
135,718
162,981
667,1475
0
1253,7
163,18
111,44
155,22
0
0
0
537,3
73,431
0
136,5936
48,954
761,175
123,38
129,35
15,522
0
2674,56
50,148
0
29,85
73,431
15,522
0
1522,35
656,7
0
417,9

163,18
155,22
0
0
0
668,64
1034,8
5,97
24,477
73,431
0
931,32
1014,9
123,38
129,35
48,954
15,522
0
2340,24
22,288
0
123,38
262,68
41,392
0
326,36
123,38
0
667,1475
656,7
0
1253,7
163,18
111,44
155,22
0
0
0
1934,28
48,954
0
304,47
931,32
59,302
129,35
61,69

175,518
130,743
262,68
15,522
0
4680,48
710,43
148,056
116,415
97,908
597
111,44
155,22
0
0
0
481,58
776,1
8,159
0
931,32
59,302
761,175
129,35
123,38
48,954
0
4760,08
49,352
15,522
0
256,113
656,7
0
417,9
163,18
111,44
155,22
0
0
2185,02
0
465,66
202,98
48,954
129,35

123,38
262,68
222,88
139,698
16,318
652,72
15,522
0
3510,36
919,38
98,704
162,981
20,696
181,09
326,36
103,48
0
796,995
656,7
0
1083,555
163,18
111,44
155,22
0
0
1934,28
0
1785,03
37,9095
405,96
61,69
155,22
48,954
5,97
15,522
0
4095,42
22,288
25,87
41,79
262,68
0
667,1475
262,68
0
417,9

163,18
111,44
155,22
105144,7146